

# Konzentrierter zuhören mit geschlossenen Augen?

Neurowissenschaftler am Institut für Psychologie der Universität zu  
Lübeck stellen Mythos auf den Prüfstand

*Bericht: Universität zu Lübeck*

*Häufig schließen wir unsere Augen wenn wir konzentriert zuhören. Aber hören wir mit geschlossenen Augen wirklich besser als mit offenen Augen? Um diese Frage zu beantworten, haben Neurowissenschaftler an der Universität zu Lübeck die Hirnströme beim Zuhören mit offenen und geschlossenen Augen untersucht.*

**I**m Labor hörten die Studienteilnehmer Zahlwörter, welche abwechselnd von einer männlichen und einer weiblichen Stimme gesprochen wurden. Die Studienteilnehmer hatten die Aufgabe, nur einer der beiden Stimmen zuzuhören und die andere zu ignorieren. Diese Aufgabe wurde sowohl mit offenen, als auch mit geschlossenen Augen absolviert. Währenddessen leiteten die Forscher über 64 kleine Elektroden an der Kopfoberfläche die Hirnströme der Studienteilnehmer mittels Elektroenzephalographie (EEG) ab.

In den Hirnströmen fanden die Forscher schnell ein klares Muster: „Immer wenn die Studienteilnehmer konzentriert zuhörten, stieg die Größe der sogenannten Alpha-Wellen mit ungefähr 10 Schwingungen pro Sekunde. Beim Weghören wurden die Alpha-Wellen dann wieder kleiner“, erklärt Studienleiter Dr. Malte Wöstmann. Die Studienteilnehmer konnten das rhythmische Auf und Ab der Alpha-Wellen durch das Schließen der Augen deutlich verstärken. Das Schließen der Augen sorgt somit für eine schärfere Trennung von relevanten und störenden akustischen Signalen im Gehirn.

Aber was ist dran an dem Mythos, dass sich auch unsere Leistung beim Zuhören mit geschlossenen Augen steigern lässt? Entgegen diesem Mythos hatte das Schließen der Augen in diesem Experiment keinen Einfluss darauf, wie gut die Studienteilnehmer nach der Höraufgabe angeben konnten, ob einzelne Zahlwörter zuvor zu beachten waren oder nicht. In einem weiteren Experiment bestätigten die Forscher dieses Ergebnis: Im Hintergrundrauschen erkannten die Studienteilnehmer einen leisen Ton mit offenen Augen genauso gut wie mit geschlossenen Augen.

Raten die Forscher also vom Schließen der Augen beim Zuhören ab? „Nicht unbedingt“, sagt die Psychologin Lea-Maria Schmitt. „Wenn es Ihnen beim konzentrierten Zuhören gut tut, die Augen zu schließen, sollten Sie dies tun. Unsere Forschung zeigt jedoch deutlich, dass das Schließen der Augen keinesfalls als Allheilmittel dient, um die objektive Hörleistung zu steigern.“

**Originalpublikation:**

Wöstmann, M., Schmitt, L.-M., & Obleser, J. (2020). Does Closing the Eyes Enhance Auditory Attention? Eye Closure Increases Attentional Alpha-Power Modulation but Not Listening Performance. *Journal of Cognitive Neuroscience*, 32(2): 212-225  
[https://www.mitpressjournals.org/doi/abs/10.1162/jocn\\_a\\_01403?journalCode=jocn](https://www.mitpressjournals.org/doi/abs/10.1162/jocn_a_01403?journalCode=jocn)

---

22.01.2020

Rüdiger Labahn

Informations- und Pressestelle

Universität zu Lübeck

Quelle:

[www.idw-online.de](http://www.idw-online.de)

[www.uni-luebeck.de](http://www.uni-luebeck.de)