

# Hamsterrad Schule

*Eine Rezension von Detlef Träbert*

**R**echerchiert man den Begriff „Hamsterrad“ in einer Internet-Suchmaschine, findet man zahlreiche Fotos, Montagen und Cartoons mit der immer gleichen Botschaft: Raus hier! Beim „Hamsterrad Schule“ geht das jedoch nicht, denn es herrscht Schulpflicht. Also brauchen wir andere Lösungen, wenn Schulkinder in Problemen feststecken. Wie die aussehen könnten, beschreibt Schulpsychologe Benedikt Joos in „Hamsterrad Schule. Lösungen im Beratungsdreieck Eltern – Schüler – Lehrkraft“.

Der Untertitel benennt das Konzept, das Joos als Grundlage seiner schulpsychologischen Arbeit vorstellt. Immer noch werden nämlich allzu oft Lösungen für Lern- bzw. Schulprobleme nur beim „Symptomträger Schüler“ gesucht. Das führt viel zu häufig zu einer Verschärfung und Verfestigung von Problemen sowie zu unnötigen Brüchen in der Schullaufbahn. Der von Joos dargestellte Ansatz hingegen ist kooperativ und profitiert von einer wertschätzenden Grundhaltung aller Beteiligten. Statt den Fokus auf Defizite und Mängel beim Schulkind zu richten, geht es dem Autor um die Inter-System-Perspektive: Ein Problem liegt nicht allein beim Kind, sondern immer zwischen Schüler\*in, Eltern und Lehrkraft.

In diesem systemischen Konzept nehmen beratende Personen, ob Schulpsycholog\*in, Beratungslehrer\*in oder Schulsozialarbeiter\*in, die vermittelnde Rolle zwischen den Problemteiligen ein. In vielen Fällen muss dieses Konzept überdies mit zusätzlichen Kooperationspartner\*innen erweitert werden, wenn etwa das Jugendamt, Ärzt\*innen, Erziehungsberatung oder weitere Instanzen aufgrund der individuellen Problemstellung erforderlich sind.

„Hamsterrad Schule“ schafft es bei sehr übersichtlichem Umfang und wahren Taschenbuchformat, die systemische Beratung in ihren Grundzügen klar und verständlich darzustellen. Anhand von konkreten Fallbeispielen verdeutlicht Joos die Arbeitsweise nach diesem Konzept auf der Basis von Empathie und Wertschätzung, Neugier und All-

## Hamsterrad Schule

Lösungen im Beratungsdreieck  
Eltern – Schüler – Lehrkraft

von **Benedikt Joos**

Taschenbuch

Auch als ebook/epub erhältlich: im kindle-Format von Amazon oder z.B. bei buecher.de oder Thalia u.a. für Geräte der tolino-Familie ohne Kopierschutz lesbar.

Verlag: Vandenhoeck & Ruprecht

Auflage: 1 v. 6.4.2020

86 S., 12,00 € (ebook/epub: 9,99 €)

ISBN: 978-3525408476



parteilichkeit des Beraters sowie Stärkung der Eigenverantwortung aller Beteiligten. Darüber hinaus eröffnet der Autor im Schlusskapitel Perspektiven für eine Verbesserung von Beratung bei Schulproblemen durch die Vernetzung von Schulpsychologie, Beratungslehrkräften und Schulsozialarbeit, verbunden mit der Forderung nach dem dringend nötigen weiteren Ausbau der Beratungsstrukturen, also vor allem nach mehr Personal.

Das Buch ist wie gemacht für all jene mit stressigem Alltag, die in Schulen oder mit Schüler\*innen arbeiten; auch engagierte Eltern werden von seinem Inhalt profitieren, zumal die Lektüre bei geringem Zeitaufwand äußerst anregend wirkt.



---

### **Über den Autor**

Detlef Träbert, Diplom-Pädagoge, war 18 Jahre lang Lehrer und arbeitet jetzt als Vortragsreferent, freier Journalist und Autor in Köln (<http://www.schulberatungsservice.de>). Er war bis Oktober 2012 Bundesvorsitzender der »Aktion Humane Schule«, hat den Vorsitz 2012 aus beruflichen Gründen niedergelegt. Seit 2016 ist er Ehrenvorsitzender der AHS.

### **Veröffentlichungen:**

- Rechtschreibtraining mit der Schubs-Methode (MEDU Verlag)
- Mehr Freude am Lernen - So motivieren Sie Ihr Kind (MEDU Verlag)
  - Das 1x1 des Schulerfolgs (Beltz)
- Disziplin, Respekt und gute Noten. Erfolgreiche Schüler brauchen klare Erwachsene (Beltz)
  - Kleine Schulse – große Wirkung. 99 Tipps für den Erziehungsalltag (MEDU Verlag)
  - Wenn es mit dem Lernen nicht klappt (zusammen mit Jochen Klein; Beltz)

### **Kontakt**

[info@schulberatungsservice.de](mailto:info@schulberatungsservice.de)