

Kinderwut

Eine Rezension über das Buch „Ungeheuer wütend“

von Detlef Träbert

Kinder können extreme Wutanfälle bekommen, aber wie geht man damit um? Die Strafen früherer Zeiten wie Stubenarrest oder gar Schläge sind heutzutage (Gott sei Dank!) nicht mehr angesagt. Aber viele Eltern und auch LehrerInnen fühlen sich in solchen Situationen rat- und hilflos. „Ungeheuer wütend“ ^{*}), empfohlen für Kinder von fünf bis neun Jahren, hilft ihnen da auf eine wunderschöne Art und Weise weiter.

Die drei AutorInnen haben ein fantasievolles Märchen geschrieben, das von einem großartigen Illustrator bunt und anschaulich in Szene gesetzt worden ist. Die Handlung spielt im kleinen Königreich Wohl-Herzogien, dessen Königspaar eines Tages ein Mädchen geboren wird. Der weise Zauberer des Landes schenkt der Neugeborenen ein goldschimmerndes Ei, aus dem nach ihrem neunten Geburtstag ein kleiner Drache schlüpft. Er wird der beste Spielgefährte der Prinzessin, aber er hat immer wieder Wutausbrüche, die sogar den Erwachsenen Angst machen. Schließlich verbannt ihn der König mit einem Machtwort aus dem Schloss und lässt ihn in den Wald bringen.

Die kleine Prinzessin folgt ihm heimlich in der Nacht. Zusammen haben sie viel Spaß im wilden Wald mit Schlamm Schlachten, Honig schlecken und langem Aufbleiben. Doch die Wut ist dem Drachen geblieben. Als er beim Mühlespiel mit Eicheln verliert, schießt ihm eine Flamme aus dem Maul, die alle Locken auf

dem Kopf des Mädchens verbrennt. Er gibt sich große Mühe, die Prinzessin wieder zu versöhnen, aber seine immer wieder aufflammende Wut macht ihm schwer zu schaffen. Schließlich hat seine Freundin eine Idee und führt ihn mitten in der Nacht zu einem See. Dort kann der Drache beim Sternenschimmer seine Wut loslassen und sich beruhigen. Am nächsten Tag braucht er sie aber wieder, denn die beiden hören aus der Ferne, wie die Burg angegriffen wird. Natürlich retten sie die königlichen Eltern und das Königreich. Und schließlich erfragen sie von allen möglichen Leuten, wie die mit ihrer Wut umgehen, so dass es dem Drachen schließlich immer besser gelingt, sich zu beherrschen.

Ungeheuer wütend

Stefanie Rietzler, Nora Völker-Munro, Fabian Grolimund

Gebundenes Buch

Auch als ebook erhältlich, entweder von Amazon-kindle oder im epub-Format (ohne Kopierschutz), lesbar z.B. auf Geräten der tolino-Familie (Thalia, Buecher.de usw.)

Verlag: Hogrefe

Auflage: 1 v. 11.9.2023, 56 S., Lesealter: 6-9

Print: 16,95 €; ebook: 14,99 €

ISBN: 978-3456863061 (print)

9783456963064 (ebook)



Diese spannende Geschichte ist nicht nur faszinierend und fesselnd, sondern auch therapeutisch angelegt und wirksam. Sie enthält Beispiele, was Erwachsene immer wieder zu Kindern sagen, um sie (vergeblich) zu beruhigen. Sie bietet einen gereimten Vierzeiler, der als Selbstinstruktion in Wutsituationen dienen kann. Und schließlich listet sie gegen Ende diverse Möglichkeiten auf, wie Menschen sich auf unterschiedlichste Weise abregen und wieder beruhigen können und es zudem schaffen, ihre Gefühle zuzulassen und nicht zu unterdrücken.

Ein Nachwort für Eltern schließlich erklärt, warum es nicht hilfreich ist, Wut einfach nur zu unterbinden. Schließlich sei sie „ein wichtiges und wertvolles Gefühl“. Die Autoren möchten deutlich machen, dass und wie man Wut gemeinsam aushalten kann, um daraus Möglichkeiten zum konstruktiven Umgang mit ihr zu entwickeln. Ein wunderbares Märchen also und gleichzeitig ein märchenhafter Elternratgeber, der sich auch zum Vorlesen und Diskutieren mit Kindern in Kita und Grundschule hervorragend eignet.



Über den Autor

Detlef Träbert, Diplom-Pädagoge, war 18 Jahre lang Lehrer und arbeitet jetzt als Vortragsreferent, freier Journalist und Autor in Köln (<http://www.schulberatungsservice.de>). Er war bis Oktober 2012 Bundesvorsitzender der »Aktion Humane Schule«, hat den Vorsitz 2012 aus beruflichen Gründen niedergelegt. Seit 2016 ist er Ehrenvorsitzender der AHS.

Veröffentlichungen:

- Konzentration - der Schlüssel zum Schulerfolg (MEDU Verlag)
- Das Jahr vor dem Schulstart (MEDU Verlag)
- Rechtschreibtraining mit der Schubs-Methode (MEDU Verlag)
- Mehr Freude am Lernen - So motivieren Sie Ihr Kind (MEDU Verlag)
- Das 1x1 des Schulerfolgs (Beltz)
- "Ist das mein Kind oder Ihres!?" Erziehungsgeschichten um Kinder von null bis sechs Jahren MEDU Verlag
- Schulerfolg ist lernbar. Erziehungsgeschichten und Sachtexte für gute Noten (MEDU Verlag)

Kontakt

www.schubs.info

info@schulberatungsservice.de