

# Ein Bilderbuch gegen Mobbing

Rezension: Detlef Träbert

**Dass es unter Schulkindern Gewalthandlungen gibt, ist ein altbekanntes Phänomen – verkloppt haben sich Kinder schon immer. Aber Mobbing ist subtiler: Es kann verbal in Form von Beschimpfungen und Beleidigungen erfolgen, aber auch körperlich mit Schubsen oder Schlägen. Es kann als Ausgrenzung stattfinden und auch online als Cybermobbing. Darüber klärt ein neues Werk aus der Reihe „Psychologische Kinderbücher“ des hogrefe-Verlags auf.**

**A**uf rund 30 wunderschön und bunt illustrierten Seiten schildert „Nur weil ich nicht fliegen kann...“ die Geschichte des Pinguins Pablo, der nach einem Umzug neu in die Vogelschule kommt. Weil er Stummelflügel hat, mit denen er natürlich nicht fliegen kann, wird er von den anderen Schülern von Anfang an geärgert. Sie tuscheln hinter seinem Rücken, beschließen ihn mit Papierkügelchen und verweigern ihm die Zusammenarbeit im Unterricht. Nach einer Übung mit Sturzflügen von Bäumen, bei der Pablo sich versteckt, weil er das natürlich nicht kann, ist der kleine Pinguin total verzweifelt. Doch das Straußenmädchen Dalia, das auch nicht fliegen kann, baut ihn wieder auf. Und als im Sport Schwimmen drankommt, ist Pablo natürlich besser als alle anderen Vögel.

Viele Kinder kennen es, von Mitschülerinnen und Mitschülern geärgert oder gar ausgegrenzt zu werden. Passiert das systematisch, häufig und über Monate hinweg, spricht man von Mobbing. Je nach Studie geht die Fachwelt von mindestens 8 bis zu 16 Prozent aller Schulkinder aus, die Mobbing erleben. Wenn man weiß, dass solche Erfahrungen ein Mobbingopfer derart krank machen können, dass es kinder- bzw. jugendpsychiatrische Hilfe braucht, wird die Bedeutung von vorbeugenden Maßnahmen klar. Die Lektüre dieses Buches, ob zu Hause mit den Eltern gelesen oder im Klassenverband in der Schule, kann wesentliche Abhilfe schaffen. Die rund 20 Seiten mit Übungen bis hin zur Progressiven Muskelentspannung (PMR) sowie mit

## Nur weil ich nicht fliegen kann...

Eine Geschichte über Mobbing und das Finden eigener Stärken

Nathalie Aoun, Seline Kwasny, Liv Trine Sallander

Gebunden

Auch als ebook erhältlich, entweder von Amazon-Kindle oder im epub-Format (ohne Kopierschutz), lesbar z.B. auf Geräten der tolino-Familie (Thalia, Buecher.de usw.).

Verlag: Hogrefe

Auflage: 21.10.2024, 77 S.

Altersempfehlung: 6 bis 12

Print: 25,00 €; ebook/kindle: 21,99 €

ISBN: 9783456863696 (print);  
9783456963693 (ebook)



Sachinformationen für Kinder, die sich an die Geschichte anschließen, vermitteln ihnen hilfreiches Wissen und schaffen ein Bewusstsein für das Problem. Damit können sie Mobbing nicht nur besser standhalten, sondern werden sich in der Schule auch aktiv dagegen einsetzen können.

Acht weitere Seiten geben Eltern und Lehrkräften sachbezogene Informationen an die Hand. Für LehrerInnen besonders wichtig sind die Hinweise zur Vorbeugung. Jeder kann über die im Buch angegebene Internetadresse samt dem passenden Code Materialien des Verlags herunterladen, die Übungen auf Arbeitspapieren im Klassenverband ermöglichen. Vor allem die letzte Materialenseite ist nützlich, weil sie Beratungs- und Internetadressen mit weitergehenden Informationen zur Verfügung stellt.

„Nur weil ich nicht fliegen kann...“ erscheint im achten Jahr der Reihe „Psychologische Kinderbücher“ des hogrefe-Verlags. Verfasst und illustriert werden alle Titel durch Studierende, herausgegeben werden sie von deren ProfessorInnen. Das vorliegende Buch stammt also von (noch) völlig unbekanntem Autorinnen, aber es ist eines der allerbesten Kinderbücher zum Thema auf dem Markt. Seinen Nutzwert für Kinder bis 12 Jahren kann man gar nicht hoch genug einschätzen.



---

### **Über den Autor**

Detlef Träbert, Diplom-Pädagoge, war 18 Jahre lang Lehrer und arbeitet jetzt als Vortragsreferent, freier Journalist und Autor in Köln (<http://www.schulberatungsservice.de>). Er war bis Oktober 2012 Bundesvorsitzender der »Aktion Humane Schule«, hat den Vorsitz 2012 aus beruflichen Gründen niedergelegt. Seit 2016 ist er Ehrenvorsitzender der AHS.

### **Veröffentlichungen:**

- Konzentration - der Schlüssel zum Schulerfolg (MEDU Verlag)
  - Das Jahr vor dem Schulstart (MEDU Verlag)
- Rechtschreibtraining mit der Schubs-Methode (MEDU Verlag)
- Mehr Freude am Lernen - So motivieren Sie Ihr Kind (MEDU Verlag)
  - Das 1x1 des Schulerfolgs (Beltz)
- "Ist das mein Kind oder Ihres!?" Erziehungsgeschichten um Kinder von null bis sechs Jahren MEDU Verlag
- Schulerfolg ist lernbar. Erziehungsgeschichten und Sachtexte für gute Noten (MEDU Verlag)

### **Kontakt**

[www.schubs.info](http://www.schubs.info)

[info@schulberatungsservice.de](mailto:info@schulberatungsservice.de)